

Coaching de equipos



Saca el máximo potencial de tu equipo y **mejora los resultados** de tu organización.

¿Tienes dificultades para hacer que tu equipo esté motivado y sea más creativo? ¿No sabes cómo gestionar el conflicto ni cómo mejorar el clima laboral? ¿Te preguntas cómo retener a las personas de más talento?

¿Crees que a tu equipo le falta implicación o no sabes cómo hacer que evolucione?

Las organizaciones necesitan herramientas nuevas en sus procesos de transformación. Por eso, **entreno tanto a líderes como a equipos para que puedan llevar a cabo cambios en sus dinámicas** que les permitan estar a la altura de los objetivos de la empresa.

Para ello, he desarrollado dos programas en función del estado de tu equipo y de tus objetivos como líder o empresa.

01 PROGRAMA MOTIVACIÓN

Retén el talento

Las personas son el mejor activo de cualquier organización, y hacer que se sientan reconocidas, cuidadas y valoradas debería ser uno de los objetivos esta.

Este programa está diseñado para **aumentar la motivación y la cohesión** de los miembros de tu equipo para que, así, aumenten su implicación y su autonomía

Al finalizar este programa, los miembros de tu equipo habrán:

Mejorado el conocimiento del grupo y su propio autoconocimiento, sus fortalezas y debilidades

Fomentado la confianza en el equipo

Reducido el nivel estrés

Fortalecido la cohesión de grupo y mejorado la convivencia y el clima laboral

Trabajado y mejorado las habilidades comunicativas

Logrado ser más eficientes en la resolución de conflictos

01 PROGRAMA MOTIVACIÓN

Retén el talento

SESIONES

Cada equipo y cada empresa tiene unas necesidades y unas circunstancias particulares.

Por eso, **todos los programas de coaching de equipos son a medida.**

A modo de orientación, lo habitual son:

>> **4 sesiones de 3 h** con el equipo
+

>> **1 sesión previa de 1 h** con la persona que lo lidera

Las sesiones se programan en base al calendario de la empresa, y se recomienda una sesión cada 3 semanas.

*Este programa también puede adaptarse a una sesión única de 4h de duración



02 PROGRAMA SOLUCIONES

Mejora los resultados

Un equipo es un sistema complejo, con un ritmo y una estructura propios que pueden verse afectados ante los cambios, ya sean internos o externos y tener un impacto directo sobre su rendimiento y, por ende, sobre los resultados de la empresa.

Este programa está diseñado para recuperar y **mejorar la implicación del equipo, y resolver el bloqueo que impide su buen funcionamiento** para convertirse en un **equipo de alto rendimiento**.

Al finalizar este programa, los miembros de tu equipo habrán:

Mejorado el conocimiento del grupo y su propio autoconocimiento, sus fortalezas y debilidades

Fomentado la confianza en el equipo

Fortalecido la cohesión de grupo y mejorado la convivencia y el clima laboral

Trabajado y mejorado las habilidades comunicativas para gestionar mejor los conflictos.

Identificado y trabajado el bloqueo que les impide su máximo desarrollo

Diseñado e implementado herramientas para mejorar su autogestión

02 PROGRAMA SOLUCIONES

Mejora los resultados

SESIONES

Cada equipo y cada empresa tiene unas necesidades y unas circunstancias particulares.

Por eso, **todos los programas de coaching de equipos son a medida.**

A modo de orientación, lo habitual son:

>> **5 sesiones de 3 h** con el equipo

+

>> **1 o 2 sesiones previas de 1 h** con la persona que lo lidera

Las sesiones se programan en base al calendario de la empresa, y se recomienda una sesión cada tres semanas.



Contacta conmigo

Elige la manera que te resulte más cómoda para ponerte en contacto conmigo y contarme en qué puedo ayudarte.



Puedes encontrarme en el 623 991 086 de lunes a viernes de 9 h a 19 h.



Escríbeme un correo contándome qué necesitas, y te responderé en las siguientes 24 h.



Vuelve a la web y rellena cualquiera de los formularios www.mariaromar.com